



**17 JUNHO**  
Caminhadas Pedestres de descoberta na floresta do Pinheiral  
Quarta-feira  
09:30 - 11:00 | 15:30 - 17:30  
Tiago Monteiro

**Aulas de Qi Kong**  
Quarta-feira  
11:00 - 12:30 | 14:00 - 15:30  
Virginie Faria

**Atividades com Crianças na Quinta do Pinheiral**  
Quarta-feira  
09:30 - 12:30 | 14:00 - 17:30  
Joana Guedes



**19 JUNHO**  
Massagem de relaxamento Sexta-feira  
09:30 - 12:30  
(Mediante marcação prévia)  
Sónia Jesus



**21 JUNHO**  
Massagem de relaxamento Domingo  
09:30 - 12:30  
(Mediante marcação prévia)  
Sónia Jesus



**26 JUNHO**  
Massagem de relaxamento Sexta-feira  
09:30 - 12:30  
(Mediante marcação prévia)  
Sónia Jesus



**27 JUNHO**  
Oficina de Arte(sanato) Colocar a arte a terapia no artesanato  
Sábado  
09:30 - 17:30  
Tiago Monteiro



**28 JUNHO**  
Massagem de relaxamento Domingo  
09:30 - 12:30  
(Mediante marcação prévia)  
Sónia Jesus



**8 JULHO**  
Caminhadas Pedestres de descoberta na floresta do Pinheiral  
Quarta-feira  
09:30 - 11:00 | 15:30 - 17:30  
Tiago Monteiro

**Aulas de Qi Kong**  
Quarta-feira  
11:00 - 12:30 | 14:00 - 15:30  
Virginie Faria

**Atividades com Crianças na Quinta do Pinheiral**  
Quarta-feira  
09:30 - 12:30 | 14:00 - 17:30  
Joana Guedes



**10 JULHO**  
Massagem de relaxamento Sexta-feira  
09:30 - 12:30  
(Mediante marcação prévia)  
Sónia Jesus



**11 JULHO**  
DIA ABERTO  
Visita à Quinta do Pinheiral e Quinta das Bouças  
Sábado  
09:30 - 17:30

## PROGRAMAÇÃO VERÃO 2020

Informações e Inscrições | <https://agrinemus.com/contactos/>



**12 JULHO**  
Massagem de relaxamento Domingo  
09:30 - 12:30  
(Mediante marcação prévia)  
Sónia Jesus



**18 JULHO**  
Caminhadas Pedestres de descoberta na floresta do Pinheiral  
Sábado  
15:30 - 17:30  
Tiago Monteiro



**19 JUNHO**  
Massagem de relaxamento Domingo  
09:30 - 12:30  
(Mediante marcação prévia)  
Sónia Jesus



**12 AGOSTO**  
Caminhadas Pedestres de descoberta na floresta do Pinheiral  
Quarta-feira  
09:30 - 11:00 | 15:30 - 17:30  
Tiago Monteiro



**14 AGOSTO**  
Massagem de relaxamento Sexta-feira  
09:30 - 12:30  
(Mediante marcação prévia)  
Sónia Jesus



**21 AGOSTO**  
Massagem de relaxamento Sexta-feira  
09:30 - 12:30  
(Mediante marcação prévia)  
Sónia Jesus



**22 AGOSTO**  
Oficina de Arte(sanato) Colocar a arte a terapia no artesanato  
Sábado  
09:30 - 17:30  
Tiago Monteiro



**23 AGOSTO**  
Massagem de relaxamento Domingo  
09:30 - 12:30  
(Mediante marcação prévia)  
Sónia Jesus



**17 JULHO**  
Massagem de relaxamento Sexta-feira  
09:30 - 12:30  
(Mediante marcação prévia)  
Sónia Jesus

*Quinta do Pinheiral*

CASTELO DE PAIVA · PORTUGAL

**Aulas de Qi Kong**  
Quarta-feira  
11:00 - 12:30 | 14:00 - 15:30  
Virginie Faria

**Atividades com Crianças na Quinta do Pinheiral**  
Quarta-feira  
09:30 - 12:30 | 14:00 - 17:30  
Joana Guedes



**16 AGOSTO**  
Massagem de relaxamento Domingo  
09:30 - 12:30  
(Mediante marcação prévia)  
Sónia Jesus

**Oficina da Alimentação Biodiversa, Biológica e Saudável**  
Sábado  
09:30 - 17:30  
Liliana Pinto

**Atividades com Crianças na Quinta do Pinheiral**  
Sábado  
09:30 - 12:30 | 14:00 - 17:30  
Joana Guedes